

kw31

29.07.-02.08.2024

Werkstätten

Montag	standard	vegetarisch	Diätessen	Glutenfrei	Lactosefrei
	Geflügelklopse ^{3st,40gr,a,b,c(Weizen)} an Kräutersoße ^{100gr,b} Reis ^{200gr} und Erbsen ^{150gr}	Weizen-Soja-Bällchen ^{3st,g,c(Weizen),i} an Kräutersoße ^{100gr,b} Reis ^{200gr} und Erbsen ^{150gr}	Geflügelklopse ^{3st,40gr,a,b,c(Weizen)} an Kräutersoße ^{100gr,b} Reis ^{200gr} und Erbsen ^{150gr}	Putensteak an Kräutersoße ^{100gr,i} Reis ^{200gr} und Erbsen ^{150gr}	Putensteak an Kräutersoße ^{100gr,b} Reis ^{200gr} und Erbsen ^{150gr}
Dessert:	Zitronenjoghurt ^{120gr,b}	Zitronenjoghurt ^{120gr,b}	Becherjoghurt	Zitronenjoghurt ^{120gr,i}	Zitronenjoghurt ^{120gr,i}
Dienstag					
	Hackbraten ^{ca.120gr,c(Weizen),a,g,h} , Jus ^{100gr} mit Lauchrahmgemüse ^{200gr,b} Kartoffeln ^{200gr}	Gemüsefrikadelle ^{120gr,a,c(Weizen)} mit Lauchrahmgemüse ^{200gr,b} Kartoffeln ^{200gr}	Gemüsefrikadelle ^{120gr,a,c(Weizen)} mit Lauchrahmgemüse ^{200gr,b} Kartoffeln ^{200gr}	Rinderhacksteak ^a mit Bratensoße ^{80gr} Rotkohl ^{200gr,3} , Kartoffeln ^{200gr}	Rinderhacksteak ^a mit Bratensoße ^{80gr} Rotkohl ^{200gr,3} , Kartoffeln ^{200gr}
Dessert:	Banane	Banane	Banane	Banane	Banane
Mittwoch					
	Bunte Nudeln ^{280gr,c(Weizen),g} mit Gemüse-Sahnesoße ^{220gr,g,b} grüner Salat ^{60gr} mit Americandressing ^{50gr,a,b,3}	Bunte Nudeln ^{280gr,c(Weizen),g} mit Gemüse-Sahnesoße ^{220gr,g,b} grüner Salat ^{60gr} mit Americandressing ^{50gr,a,b,3}	Bunte Nudeln ^{280gr,c(Weizen),g} mit Gemüse-Sahnesoße ^{220gr,g,b} grüner Salat ^{60gr} mit Kräuterdressing ^{50gr,h}	Nudeln ^{280gr,c,i} mit Gemüse-Sahnesoße ^{220gr,g,i} Salat ^{60gr} mit Kräuterdressing ^{50gr,h}	Bunte Nudeln ^{280gr,c(Weizen),g} mit Gemüse-Sahnesoße ^{220gr,g,i} Salat ^{60gr} mit Kräuterdressing ^{50gr,h}
Dessert:	Donut ^{a,b,c(Weizen)}	Donut ^{a,b,c(Weizen)}	Apfelkompott ³	Apfelkompott ³	Apfelkompott ³
Donnerstag					
	Bockwurst ^{150gr,1,11,8} , Schwein mit Senf dazu Kartoffelsalat ^{350gr,a,b,h}	Gemüse-Paella ^{450gr,g} dazu Tomatensalat ^{150gr} mit roten Zwiebeln	Gemüse-Paella ^{450gr,g} dazu Tomatensalat ^{150gr} mit roten Zwiebeln	Gemüse-Paella ^{450gr,g} dazu Tomatensalat ^{150gr} mit roten Zwiebeln	Gemüse-Paella ^{450gr,g} dazu Tomatensalat ^{150gr} mit roten Zwiebeln
Dessert:	Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^{120gr,b}	Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^{120gr,b}	Pfirsichjoghurt ^{120gr,i,ohne Zucker}	Pfirsichjoghurt ^{120gr,i,ohne Zucker}	Pfirsichjoghurt ^{120gr,i,ohne Zucker}
Freitag					
	Hackfleisch-Lauchsuppe ^{500gr,Rind,b} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Pan cakes ^{4st,a,b,c(Weizen)} mit Sauerkirschen ^{250gr,3}	Hackfleisch-Lauchsuppe ^{500gr,Rind,b} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Hackfleisch-Lachsuppe ^{500gr,Rind,i} mit Brötchen ⁱ	Hackfleisch-Lachsuppe ^{500gr,Rind,i} mit Brötchen ^{c(Weizen)}
Dessert:	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst