



Angebot für MA der BST Erfststraße

„Bewegungsspiele 1-3“



Frau Ober



Begleitendes Angebot

**Angebots-
beschreibung:**

leichte Spiele mit verschiedene Materialien (Reifen, Bälle...)

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage plus Erfststraße.

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Vorzugsweise Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die Freude an Bewegung haben und sich in der Turnhalle frei bewegen können.

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Nein

Med. Attest Nein

Veranstalter: Hephata Werkstätten

Kursleiter: Frau Ober

Ort: Turnraum, Erfststraße

Zeit: Montag, 13.30 Uhr - 15.00 Uhr

Zeitraum: 1 Jahr

Max. Teilnehmer: 10 Personen

Ansprechpartner: Bernd Pfannkuche



Angebot für MA der BST Erfststraße „Kreatives Gestalten“



Fr. Schenkelberg



Begleitendes Angebot

**Angebots-
beschreibung:**

Kennenlernen und Ausprobieren von verschiedenen Materialien.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Erfststraße mit Spaß daran, etwas Schönes mit den Händen zu erschaffen.

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Keine

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Frau Ina Schenkelberg

Ort:

in Absprache

Zeit:

Montag, 14:00 - 15:30 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

8 Personen

Ansprechpartner:

Bernd Pfannkuche



Angebot für MA der BST Erfststraße

„Rhythmik“

Begleitendes Angebot



Herr Vohsen



**Angebots-
beschreibung:**

Es werden verschiedene Lieder eingeübt. Zur Unterstützung greifen wir zu Trommeln und Gitarre.

Zielgruppe:

Vorrangig Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage plus sowie interessierte Mitarbeiter aus Montage, Hauswirtschaft, KB-Bereich und Mechanische Fertigung.

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Interesse an rhythmischer Musik.

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Herr Vohsen und Frau Patzschke

Ort:

Großer Wasserbetraum der BST Erfststraße

Zeit:

Dienstag, alle 14 Tage

Zeitraum:

Von 14.00 Uhr - 14.45 Uhr

Max. Teilnehmer:

Maximal 18 Personen

Ansprechpartner:

Bernd Pfannkuche



Angebot für MA der BST Erfststraße „Garten“

Begleitendes Angebot



Herr Greven



Herr Südel



**Angebots-
beschreibung:**

Gemeinsam legen wir ein Hochbeet an (Kräutergarten, Gemüsebeet) und kümmern uns um die Pflege von der Aussaat bis zur Ernte. Anhand der Pflanzen können wir beobachten, wie sich die Natur im Jahresverlauf verändert und unsere Sinne schärfen (sehen, riechen, schmecken).

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Spaß an Gartenarbeit und Tätigkeit an frischer Luft.

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Nein

Med. Attest Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Claus Greven und Werner Südel

Ort:

Garten der Montage

Zeit:

Wird noch bekannt gegeben

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

8 Personen

Ansprechpartner:

Bernd Pfannkuche



Angebot für MA der BST Erfststraße „Wandern“

Begleitendes Angebot



Frau Pick



Herr Südel



**Angebots-
beschreibung:**

Wir machen kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung und wandern durch Wald und Feld.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage und Montage plus

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Gangsicherheit, Spaß an Bewegung an der frischen Luft

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Nein

Med. Attest Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Claudia Pick und Werner Südel

Ort:

flexibel

Zeit:

Dienstag, 13:30 Uhr - 15:30 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

10 Personen

Ansprechpartner:

Bernd Pfannkuche



Angebot für MA der BST Erfststraße

„Wandern 2“

Begleitendes Angebot



**Angebots-
beschreibung:**

Wir machen kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung und wandern durch Wald und Feld.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage und Montage plus

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Gangsicherheit, Spaß an Bewegung an der frischen Luft

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Ort:

flexibel

Zeit:

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

10 Personen

Ansprechpartner:

Bernd Pfannkuche