



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Entspannung“

Begleitendes Angebot



WAS: Phantasiereisen, Autogenes Training, PMR, usw.
Mitarbeiter*innen, der Freiligrathstraße und Ottostraße,
die unter Beschwerden, wie Nervosität, Schlaflosigkeit und
Kopfschmerzen leiden.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Turnhalle, Werkstatt Erfststraße

WANN:

Donnerstag, 09.00 Uhr – 09.45 Uhr

WIE LANGE:

1 Jahr

WIE VIELE:

8 Personen

ANSPRECHPARTNER:

2UWUdU^TUb4 YU^cd



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Rückenfitness 2“

Begleitendes Angebot



WAS:

Präventives Angebot für Personen mit Haltungsschwächen bzw.-schäden. Für Interessierte Mitarbeiter*innen der Freiligrathstraße und Reststrauch.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Ja
Ja

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Turnhalle TUS Jahn, Reyerstraße 58

WANN:

Dienstags, 9:30 Uhr - 10:15 Uhr

WIE LANGE:

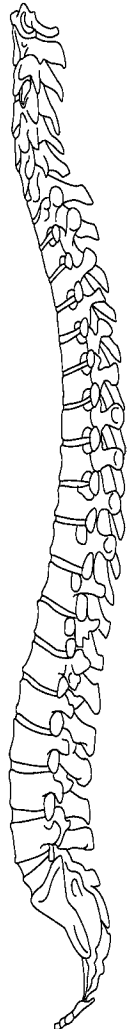
1 Jahr

WIE VIELE:

10 Personen

ANSPRECHPARTNER:

ZUWUJ^TUb4YU^cd





Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Rückenfitness 3“

Begleitendes Angebot



WAS:

Präventives Angebot für Personen mit Haltungsschwächen bzw.-schäden. Für Interessierte Mitarbeiter*innen der Freiligrathstraße und Reststrauch.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Ja
Ja

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Turnhalle TUS Jahn, Reyerstraße 58

WANN:

Mittwochs, 08:15 Uhr - 09:00 Uhr

WIE LANGE:

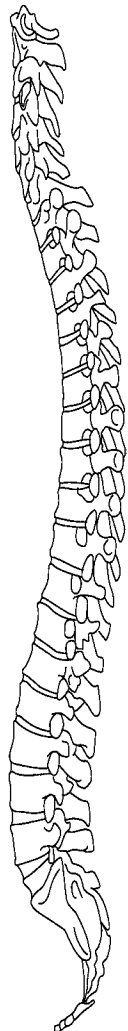
1 Jahr

WIE VIELE:

10 Personen

ANSPRECHPARTNER:

ZUWUJ^TUb4YU^cd





Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Töpfern“

Begleitendes Angebot



WAS: Töpfern - z.B. Aufbau-Keramik, kleine Gegenstände nach Vorlage erstellen, Kugeln mithilfe von Gripsformen bauen, Weihnachtsschmuck, etc.

!!!: Mitarbeiter*innen der Freiligrathstraße und des Reststrauch

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER: Hephaa Werkstätten

WO: Mehrzweckraum BST Reststrauch

WANN: Donnerstag. 14:00 Uhr alle 2 Wochen

WIE LANGE: 1 Jahr

WIE VIELE: 4 Personen

ANSPRECHPARTNER: ZUWUJ^TUb4YU^cd



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße/
Reststrauch

„Bogenschießen“



WAS: Bogenschießen
Für interessierte Mitarbeiter*innen der BST Freiligrathstraße
und Reststrauch.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Ja

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Freiligrathstraße

WANN:

Donnerstag Vormittags

WIE LANGE:

Sommer. Termine werden noch bekannt gegeben

WIE VIELE:

6 Teilnehmer

ANSPRECHPARTNER:

Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Fototransfer“



WAS: Fototransfer - Kreativangebot - Bilder werden mit Transferlösung und Folien auf Gegenstände übertragen. Für interessierte Mitarbeiter*innen der Freiligrathstraße und Reststrauch.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER:

WO: Freiligrathstraße

WANN: Wird noch bekannt gegeben

WIE LANGE:

WIE VIELE:

ANSPRECHPARTNER: Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Gebärdensprache“



WAS:

Gebärdensprachen sind die natürlichen Sprachen der Gehörlosen. Wir lernen die deutsche Gebärdensprache. Die „Wörter“ der Gebärdensprache nennt man Gebärden. Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

!!!:

Für alle, die sich mit und durch Gebärden verständigen möchten.

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Reststrauch

WANN:

N.N

WIE LANGE:

12 Einheiten

WIE VIELE:

10 Personen

ANSPRECHPARTNER:

Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „Graffiti-Großprojekt“



WAS: Kunst auf Übersee-Container – wir gestalten die Übersee-Container auf unserem Werksgelände mit Graffiti

Mitarbeiter der Freiligrathstrasse

!!!:

Vorerfahrungen im Bereich Graffiti

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER:

WO:

Freiligrathstrasse

WANN:

Wird noch bekannt gegeben

WIE LANGE:

WIE VIELE:

2 – 4 Teilnehmer

ANSPRECHPARTNER:

Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße/
Reststrauch

„Kochen und Küchenmanagement“



WAS: Kochen und Einkaufsplanung für Interessierte Mitarbeiter der Freiligrathstraße.

!!!: Interesse am Kochen und Dingen rund ums Kochen.

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER: Hephata Werkstätten

WO: Küche Freiligrathstraße, externe Einkäufe im Supermarkt

WANN: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

WIE LANGE: 6 Termine

WIE VIELE: 4 Personen

ANSPRECHPARTNER: Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße/ Reststrauch

„Kochen und Backen international“



WAS: Zubereitung von einfachen, preiswerten Gerichten aus verschiedenen Ländern und Kontinenten. Besonderer Wert wird darauf gelegt, dass die Gerichte für jeden leicht nach zu kochen sind. Für interessierte Mitarbeiter*innen der BST Reststrauch

!!!:

EINVERSTÄNDNIS
ARZT
BETREUER*IN

Nein
Nein

WER:

Hephata Werkstätten

WO:

Hauswirtschaftsbereich Reststrauch

WANN:

Mittwochs Nachmittags -
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

WIE LANGE:

6 Termine nach Vereinbarung

WIE VIELE:

6 Personen

ANSPRECHPARTNER:

Begleitender Dienst

Fortbildung



Angebot für MA der BST Freiligrathstraße „PC für Anfänger“



WAS: Computergrundlagen für den absoluten Anfänger. In einfacher Sprache erhalten Sie eine erste Einführung in die Welt des Computers. Im Mittelpunkt stehen das Training mit Maus und Tastatur sowie das Erlernen einiger wichtiger Fachbegriffe.

!!!:

EINVERSTÄNDNIS	
ARZT	Nein
BETREUER*IN	Nein

WER:

WO:

WANN: Mittwochs, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr

WIE LANGE: 10 Einheiten je 90 Minuten

WIE VIELE: 10 Personen

ANSPRECHPARTNER: Begleitender Dienst

Fortbildung