



Begleitendes Angebot

Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Aqua Fitness“



Frau Krins



Frau Yalcin

Angebots- beschreibung:

Zielgruppe:

Teilnahme- voraussetzungen:

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Ja
Med. Attest Ja

Veranstalter: Kursleiter:

Hephata Werkstätten
Frau Krins, Frau Yalcin

Ort:

Schwimmbad „De Bütt“, Willich

Zeit:

Mittwoch, 14.00 Uhr - 14.45 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

8 Personen + 1 Begleitperson

Ansprechpartner:

Sozialer Dienst





Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Bewegung und Entspannung“



Herr Jurisch



Begleitendes Angebot

**Angebots-
beschreibung:**

Körperwahrnehmungsübungen, Erlernen von Techniken zur körperlichen und psychischen Entspannung nach Jacobsen.

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Montage plus

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Interesse an individuellen Angeboten zur Körperwahrnehmung,

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Herr Stefan Jurisch

Ort:

SKW Snoezelraum

Zeit:

Mittwoch, 11.15 Uhr - 12.15 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

4 -6 Personen

Ansprechpartner:

Sozialer Dienst



Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Ottosingers“

Begleitendes Angebot



Herr Finke



**Angebots-
beschreibung:**

- einüben und nachsingen von deutschen und internationalen Popsongs
- lernen der Songtexte
- Auftritte bei Feiern, Festen und anderen Anlässen

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die gerne solo und/oder in der Gruppe singen

Achtung:

Die Ottosingers sind eine geschlossene Gruppe, Interessenten können nur nachrücken, wenn TN ausscheiden!

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Ein wenig stimmliches Talent sollte vorhanden sein

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Nein

Med. Attest Nein

Veranstalter: Hephata Werkstätten
Kursleiter: Herr Finke

Ort: BST Spielkaulenweg

Zeit: Dienstag, 14.15 Uhr - 16.15 Uhr

Zeitraum: offen

Max. Teilnehmer: 9 Personen

Ansprechpartner: Sozialer Dienst



Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Walken und Koordination“

Begleitendes Angebot



Herr Jurisch



**Angebots-
beschreibung:**

Stärkung der physischen -und psychischen Gesundheit durch Walken.

- Training der motorischen Fähigkeiten
- Schulung von Gleichgewicht,
- Vermittlung von Sicherheit bei Unebenheiten

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Montage plus

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Freude an Bewegung, Grundbeweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Sprachverständnis

Einverständnis gesetzl.

Betreuer Ja

Med. Attest Ja

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Herr Stefan Jurisch

Ort:

Gelände und Umgebung Spielkaulenweg

Zeit:

Mittwoch, 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

5 Personen + 1 Begleitperson

Ansprechpartner:

Sozialer Dienst



Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Snoezeln und Entspannen“



Frau Epenetou



Begleitendes Angebot

**Angebots-
beschreibung:**

Körperwahrnehmung und Entspannung mit Musik und Lichtimpulsen in einer kleinen Gruppe.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Montage Plus

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Interesse an individuellen Angeboten zur Körperwahrnehmung

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Dimitra Epenetou

Ort:

Snoezelraum der Montage plus

Zeit:

Dienstags 10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

4 Personen

Ansprechpartner:

Sozialer Dienst



Begleitendes Angebot

Angebot für MA der BST Spielkaulenweg „Ist das Kunst, oder kann das weg“



Frau Jakobs

**Angebots-
beschreibung:**

Den Teilnehmern werden Kenntnisse zum Begriff Kunst, Kunstgeschichte und Künstlern vermittelt. Durch das Kennenlernen von Materialien, Methoden und Techniken können sie selber künstlerisch aktiv werden.

Zielgruppe:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die Interesse an Kunst haben und sich selber künstlerische ausprobieren möchten.

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

Interesse an Kunst.

Einverständnis gesetzl.

Betreuer

Nein

Med. Attest

Nein

Veranstalter:

Hephata Werkstätten

Kursleiter:

Simone Jakobs

Ort:

Pausenraum der Betriebsstätte Spielkaulenweg

Zeit:

Donnerstags, 14:45 Uhr - 16:15 Uhr

Zeitraum:

1 Jahr

Max. Teilnehmer:

6 - 8 Personen

Ansprechpartner:

Sozialer Dienst

